

ランチもついて  
嬉しい♪

ホテルクレセント創立30周年記念

# カルチャー教室のご案内

## 開催内容

- ★実施日／2016年6月～2017年3月の毎月1回 ※12月はお休みとなります
- ★参加費／3,000円（税別／昼食代、日帰り入浴・タオル代込み）  
※別途材料費がかかる教室がございます
- ★時間／10：30～受付 11：00～教室開始 12：30～昼食・入浴
- ★送迎バス／仙台駅発＝9：50、ホテル発＝15：00 ※事前予約制／無料

## 和布でつくるおひな様

日にち；2017年1月26日（木）  
講師；<sup>こまつなかい</sup>織縹会のみなさん

和布を使ったおひなさまを作ります。  
自分で飾るのはもちろん、プレゼントにしても喜ばれること間違いなし♪  
今年のひな祭りが待ち遠しくなりそうですね。



## 太極舞でカラダほぐし

日にち；2017年2月24日（金）  
講師；佐藤 広美さん

主に太極拳の動きと、呼吸法や民族舞踊の要素を取り入れたエクササイズです。音楽に合わせてゆっくり動くので、初めての方や激しい運動が苦手な方にオススメ！  
男女問わず幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。



## オリジナルMy箸づくり

日にち；2017年3月23日（木）  
講師；鈴木紀子さん（木とうるしの工房 ウッディポエム）

うるし塗りのお箸に、蒔絵（まきえ）で好きな絵柄や文字を施します。  
世界にひとつだけのオリジナル箸を作ってみませんか？  
※別途、500円（税別）の材料費を頂戴致します。



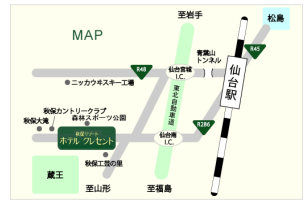
※各教室の内容は、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

お申し込み・お問い合わせは

TEL；022-397-3111



FAX；022-397-2215  
Mail；webmaster@h-crescent.co.jp  
住所；仙台市太白区秋保町湯元字行沢 1-2



## 和布で小物づくり

日にち；6月23日（木）

講師；織縞会こまつなかいのみなさん

和布を使って、七夕の吹き流しと金魚の小物を作ります。組み立てて、だんだん形が出来上がっていくのが楽しい！

作品は、ストラップやブローチにしてお使いいただけます。



## 初めてのシルエットアート

日にち；9月21日（水）

講師；山田 みゆきさん（シルエットアート作家）

切り絵を特殊なフィルムで彩色し、影絵の世界を楽しみましょう。お好きな図案を選んで作成いただけます。

※別途、500円（税別）の材料費を頂戴致します。



## 夏到来！ヨガで引締め♪

日にち；7月22日（金）

講師；佐藤 広美さん

ヨガは4500年程も前から、修行僧がインドで行っていたという、心と体をより良いところへと導いてくれる先人の知恵と言われています。

シェイプアップにもリラックスにも最適なヨガを体験してみませんか？



## 芸術の秋！墨画でコスモスを描こう

日にち；10月20日（木）

講師；一関 恵美さん（墨画家）

墨画でコスモスを描きます。初めての方でも大丈夫。道具もすべてご準備していますのでお気軽にご参加ください♪

※別途、500円（税別）の材料費を頂戴致します。



※写真はイメージです

## ガラスフュージング&ジェルキャンドル

日にち；8月24日（水）

講師；佐々木 由紀子さん（ガラスフュージングインストラクター）

大谷 妙子さん（キャンドルマイスター）

板ガラスを使う“ガラスフュージング”、涼しげな“ジェルキャンドル”に挑戦。夏を感じる組み合わせです。

※別途、500円（税別）の材料費を頂戴致します。

※ブローチ、ネックレスのアクセサリパーツは別途料金を頂戴します。ご了承の上ご参加ください。



## ワインに親しまおう

日にち；11月24日（木）

講師；山本 貴彦さん（株）カネサ藤原屋

ソムリエの資格を持つ講師が、ワインの種類や飲み方など教えてくださいます。

ポジョレーヌーボー解禁になるこの時期、ワインについて楽しく学んで美味しくいただきましょう♪

